

Présentation

Écrit par Laouen Duliscouët

Mardi, 30 Mars 2010 16:58 - Mis à jour Mardi, 08 Février 2011 08:38

Le laboratoire M2S « Mouvement, Sport, Santé » a pour objet l'activité physique dans son ensemble. Il en étudie les mécanismes et les effets à l'aide des outils et des méthodes nés de la physiologie et de la biomécanique. Le sport et la santé en sont les champs d'applications les plus naturels. Au-delà de la performance sportive, l'un des objectifs est d'améliorer le rapport bénéfices sur risques de la pratique physique.